



DR. AL-KHALAF

Ihr Wirbelsäulenspezialist im Allgäu

INFORMATIONEN FÜR DEN PATIENTEN

Verhalten nach einer Operation an der Wirbelsäule

Liebe Patienten, sehr geehrte Damen und Herren!

Sie werden sich in den nächsten Tagen einem operativen Eingriff der Wirbelsäule unterziehen oder haben sich diesem schon unterzogen. In aller Regel treten nach derartigen Eingriffen typische Fragen auf, die wir hier versuchen, schon im Vorfeld zu beantworten:

1. Wie lange darf ich nach Bandscheibenoperationen nicht sitzen?

- Nach typischer Bandscheibenoperation der Lendenwirbelsäule (allerdings nicht nach Mikrodekompression oder Erweiterung des Spinalkanals) sollten die Patienten fünf Tage nicht sitzen. Auch beim Essen ist es besser zu stehen. Die fünf Tage decken sich in aller Regel mit dem stationären Aufenthalt. Beim anschließenden Transport nach Hause oder in die Kurklinik darf der Patient zumindest als Beifahrer im Auto wieder sitzen.
- Bei einer Halswirbelsäulen-Operation ist Sitzen nach der OP möglich. In seltenen Fällen kann das Tragen einer Halskrause erforderlich sein.

2. Soll ich eine Anschlussheilbehandlung durchführen lassen oder nicht?

- In der Regel wird vor dem geplanten Eingriff eine Anschlussheilbehandlung besprochen und die entsprechenden Formulare vorbereitet. Die Antragsstellung erfolgt jedoch unmittelbar nach Operation.
- In Einzelfällen entscheiden sich die Patienten erst während des stationären Aufenthalts dazu. In diesen Fällen werden wir trotzdem versuchen, noch eine AHB zu organisieren. Sollte der Termin für die AHB nicht 1-2 Wochen nach OP feststehen, bitten wir um Rücksprache mit unserem Sekretariat.

3. Muss ich unbedingt eine AHB durchführen lassen?

- Prinzipiell nicht. Falls eine gute Versorgung zu Hause möglich ist, kann der postoperative Verlauf auch über eine ambulante Krankengymnastik gestaltet werden.
- Die AHB ist dennoch in vielen Fällen vorteilhaft, da der tägliche Transport von und zum Krankengymnasten entfällt und mehr Ruhe gewährleistet wird.

- Auch die Entlastung von täglichen anfallenden Arbeiten im Haushalt und Alltag ist für den Heilungsprozess sehr förderlich.

4. Wie lange darf ich nicht Autofahren ?

- In aller Regel sollten die Patienten einen Monat lang nicht selbstständig Auto fahren. Diese vier Wochen fallen meistens zeitlich mit dem Aufenthalt in einer AHB-Einrichtung zusammen, so dass die Benutzung des Kraftfahrzeuges auch nicht notwendig ist. Wird keine Anschlussheilbehandlung durchgeführt, so raten wir unseren Patienten dringend während dieses Zeitraums nicht selbstständig ein Fahrzeug zu führen, da im Schadensfall evt. kein Schutz durch Ihre Kfz-Versicherung besteht.

5. Wann werden die Fäden entfernt ?

- Wir bitten um Kontaktaufnahme mit unserem Sekretariat zur Terminvereinbarung. In der Regel werden die Fäden ca. zehn Tage nach der Operation entfernt.
- Die bei uns häufig verwendete Technik der intracutanen Hautfäden erfordert keine Entfernung, jedoch Wundkontrolle in der Praxis nach der Entlassung aus der Klinik.

6. Wann muss ich zur Nachkontrolle kommen ?

- Wir bitten um Nachkontrolle ca. einen Monat nach der Operation bzw. unmittelbar nach der Anschlussheilbehandlung. Bei Halswirbelsäulen-Operationen wird zur Kontrolle eine Röntgen-Aufnahme durchgeführt.

7. Sind wiederkehrende Schmerzen im Bein / Arm bzw. im Rücken / Nacken normal ?

- Entscheidend dabei ist die Intensität der Schmerzen. Sollte die Intensität nach der Operation gleich wie vor der Operation sein, bitten wir um Rücksprache in der Sprechstunde. In aller Regel halten sich die post-operativen Schmerzen auf deutlich niedrigerem Niveau als prä-operativ.

Verlaufskontrollen

Termine hierfür werden in bestimmten Abständen mit dem Sekretariat vereinbart.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben wenden Sie sich bitte gerne an uns.

Mit freundlichen Grüßen

DR. BASCHAR AL-KHALAF

Rottachstraße 71-73
87439 Kempten (Allgäu)

Donaustraße 78
87700 Memmingen

Im Stillen 3
87509 Immenstadt

[T] 0831 989091-0
[F] 0831 989091-99
[E] info@dr-al-khalaf.de
[W] www.dr-al-khalaf.de

IHRE NEUROCHIRURGEN IM CAMBONMED